

Mijn wens gaf mij hoop!

Hoe kan een wens groeien?
Wensen op diverse levensgebieden.

Wat wil jij vanuit jou zelf?

BV. Natuur: zaadje plant je
Zaadje groeit maar voor het een bloem is....heeft het alle tijd nodig te ontwikkelen.
En een prachtige tulp te worden.
Appelboom geeft appels, als het van binnen gegroeid is.
Eerst komen er bloesems, als je de bloesems weghaalt komen er geen appels aan.
Dus laat ze groeien totdat ze rijp zijn en dan kan je ze plukken-eten-of vallen op de grond.
Dus als de mensen de bloesems er eerder afhaken dan wordt het proces verstoord en groeien er geen appels.

Als de appels van de boom zijn, begint het proces opnieuw
Zoals een cirkel.

BV. Je hebt een wens muzikaal te zijn.
Als mensen dan zeggen : Het gaat je nooit lukken!
Dan kan je opgeven en wordt je geen muzikant.
Dus je laat je proces verstoren door andere mensen.
Want dan kan het zijn dat je het opgeeft en stopt!

Maar het kan ook zo gaan: dat je doorzet
Je gaat netwerken
Verteld de mensen erover
Mensen gaan dan meedenken en mee helpen.

- Wat kan jij doen om het te bereiken?
- wat wil jij?
- Onderzoeken
- Plannen
- Uitvoeren

Er zit een logica in!
Stap voor stap
En doorzettingsvermogen
En verantwoordelijkheid nemen
En wel volhouden

UITEINDELIJK heb jij bereikt wat jij wilde en geef jij jou CONCERT

Dit geeft energie
Dus dingen die jou blij maken geven energie!
Soms ben je met dingen bezig omdat anderen dat zeggen: dat kost energie!

Ik zelf ben nu al 14 jaar bezig met een boek schrijven, mijn verhaal schrijven, een stem zijn voor diegene die het nog niet kunnen vertellen.
Er heerst een Taboe op diverse dingen in het leven, zo ook misbruik, zo ook psychische ziektes, en zelfs eenzaamheid.

Ik heb mij jaren verstoppt, niemand mocht weten wat mij mankeerde....maar ik voelde mij hierdoor zo eenzaam.

Totdat ik lotgenoten ontmoete, hun was het wel gelukt om over hun dingen te praten, hun hebben geleerd ermee om te gaan.

Hoe doe je dat?

Hoe vertel je dingen, zonder dat je je schaamt.

Het is een hele zoektocht geweest en door diepe dalen ben ik gegaan.

Ik heb nu 14 jaar geschreven, en met mijn dyslexie ...is dat best moeilijk.

Mensen zeiden ook: haha, ga jij een boek schrijven je kan niet eens een normaal A-4 tje schrijven zonder spelfouten.

Maar na 14 jaar is het mij gelukt: www.Aquazz.com een uitgever wil met mij mijn boek uitgeven: mijn verhaal, mijn gebeurtenissen en hoe ik eruit ben geklommen heb ik allemaal met hulp op papier weten te zetten.

Er zaten heel vele taalfouten in, en zelf deze site GGZ platform van Friesland, vroeg of ik stukjes wilde schrijven.....dit lijken wel wonderen, er zijn mensen die mijn verhaal willen lezen.

Huh ? Mijn verhaal? Dit had ik nooit durven dromen, wel was het een wens van mij vanaf dat ik een jaar of 12 ben.

Nu na, al die jaren.....is het mij gelukt:" Doorbroken Taboes" gaat het heten. De Uitgever van Aquazz, is zo aardig en begripvol, ze laat veel dingen aan mij over, ze geeft adviezen en samen maken we mijn boek af, het voelt net als een kindje: mijn eigen creatie.

Ik was bang, wat zouden mensen zeggen en/of denken?

Daarom heb ik eerst 10 pagina's bij Ten Pages neergezet: toen noemde ik mijn verhaal nog: "ik hou van mij!"

Omdat ik dat mooier vond bij mijn schilderij, op de voorpagina, maar nu ben ik erachter, wat ik wil: is eigenlijk een stem zijn voor diegene die nu nog in een soort gevoel, gedachte of zelf situatie gevangen zitten en denken er nooit of niet uit te kunnen.

Ik wil met mijn verhaal: Hoop geven! Je bent niet raar, jij bent uniek, en je mag jezelf zijn.

Nou bijna 4000 mensen hadden het gelezen.....kon het niet geloven.

Nu ook, bijna wordt mijn boek uitgegeven, het staat al als boek op de site.....maar is binnenkort te koop.

Mijn wens is bijna uitgekomen, wensen die uitkomen geven **hoop!**

Ik kan het bijna nog niet geloven....maar het is echt waar: dus lieve mensen er is Hoop! Geef de moed niet op.....grijp die ene handvat, die ene luisterend oor..... maak gebruik van dat wat er is.

Probeer te kijken wat jij wilt, wat jou wensen zijn of waren.

Misschien heb je het diep weggestopt, maar elk kind heeft dromen en wensen.

Diep van binnen heb jij ook een wens, en geloof mij, niks is te gek, alles is bijna mogelijk als je er maar in geloofd en mensen jou laat helpen met waar je hulp in nodig hebt.

Je mag het wel zelf doen: maar je hoeft het niet alleen te doen.

Succes met jou zoektocht naar jou wens.

Lana -xxx-